

## Dades formatives:

**Grau Mitjà Gestió administrativa (2008 - 2009).**  
IES Milà i Fontanals - Igualada

**Grau Mitjà de Disseny gràfic (2009- 2010).**  
Gaspar Camps - Igualada

**Grau Mitjà d'Artesania en cuir (2010 - 2012).**  
Gaspar Camps - Igualada

**Grau Superior Gràfica publicitària (2012- 2014).**  
Gaspar Camps - Igualada

**Grau Superior Activitats físicoesportives (2014-2016).**  
Joviat- Manresa

## Formació complementària:

**Instructor Ciclo Indoor Experience (2016).**  
Ciclo indoor

**Carnet de monitor nº 135029 (2016).**  
Escola lliure el Sol - Barcelona

**TD1 d'esquí de fons (2017).**  
Joviat- Manresa // SAFE Formación - Ourense

## Experiència professional àrea dissenyador gràfic:

### Projectes:

#### Contes infantils:

- En Talla-Colls, el Sastre i el 1714 (Juny 2014).  
Maquetació i tràmits amb la impremta de la 1ra edició.

- Mig adormits/ Medio adormidos (Abril 2016).  
Maquetació i tràmits amb la impremta de la 1ra edició, en Català i Castellà

#### Club d'Esquí Nòrdic de l'Arp (2014 - 2020).

- Disseny de logotip del club 2014  
- Cartell curses, flyers promocionals  
- Disseny de l'equipació tèxtil i tràmits amb l'empresa confeccionadora 2014 i 2019.  
- Elaboració de la pàgina web (www.clubcena.cat).

#### Refugi de l'Arp, Tuixent (2013 - 2020).

- Disseny de logotip del refugi  
- Cartells, flyers promocionals, targetes....  
- Elaboració de la pàgina web (www.refugidelarp.cat).



## Pol Makuri Redolad Garcia

### Dades personals:

Data de naixement: 07/02/1991  
Adreça postal: Ptge. la Tossa nº2 1º1ª  
Igualada ( 08700)  
Tel.: 666 85 79 31 // 93 804 22 08  
makuri91@hotmail.com  
Pàgina web: www.polmakuri.com  
Permís de conduir: Si  
Discapacitat superior al 33%  
Beneficis fiscals

### Idioma:



llegit i parlat, nivell alt



llegit i parlat, nivell alt

### Programes i aplicacions

#### informàtiques:



Adobe Illustrator



Adobe Photoshop



Adobe Indesign



Microsoft Word



Microsoft Exel



Wordpress



Teams



Bitrix



Trello

### **HMP H. Mecánica De Precisión (2019 – 2020).**

- Elaboració de la pàgina web (www.hmecanica.com).
- Disseny, maquetació i tràmits amb la impremta del Catàleg.

### **Boes Ann Photography (2019)**

- Elaboració de la pàgina web (www.boesann.com)

### **Empreses:**

#### **Gaspar Camps, pràctiques Gestió administrativa (2009).**

- Arxivar i redactar documents,
- Fer inventari de material.

#### **Diari Veu de l'Anoia, pràctiques de disseny gràfic (2010).**

- Dissenyar anuncis publicitaris i l'apartat d'entreteniment (7 diferències...)
- Maquetació de diaris.

#### **Museu comarcal Cal Granotes, pràctiques d'artesanía en cuir (2012)**

- Fer inventari i fotos de peces emmagatzemades.

#### **Estudi Sendra Enrich, pràctiques de Disseny gràfic (2014).**

- Retoc fotogràfic.
- Maquetació de llibres.
- Disseny de packaging, cartelleria, flyers

#### **TGO (Transports Generals d'Olesa) (2016 - 2019).**

- Responsable del disseny gràfic del grup TG (TGO, AC i Masats), elaboració de disseny i tràmits amb impremtes.
- Gestió de les pàgines webs de les tres empreses.
- Informàtica bàsica: muntatge d'ordinadors, instal·lació de programes, desmuntar ordinadors.

## **Experiència professional àrea educativa / esportiva:**

#### **Monitor en el lleure al A.E. Torxa (2010-2014).**

- Organitzant, preparant i elaborant activitats diverses de lleure.

#### **Xerrades d'esport adaptat i motivació (2011-2020).**

Més de 60 xerrades en l'àmbit educatiu i empresarial.

#### **Monitor en el lleure en el saló de la infància Igualada.**

- Organitzant, preparant i elaborant activitats diverses de lleure.

#### **Monitor de l'escola d'esquí de Tuixent la Vansa**

- Preparació i elaboració de sessions d'esquí de fons.

**Responsable de la secció d'esport adaptat de l'ETFEM** (Equip de Tecnificació en Esports de Muntanya) des del 2016.

## **Competències**

Treball en equip	● ● ● ● ●
Empatía	● ● ● ● ●
Disposició en l'aprenentatge	● ● ● ● ●
Capacitat de comunicació	● ● ● ● ●
Flexibilitat	● ● ● ● ●



**Sóc esportista de l'Equip Paralímpic Espanyol d'esquí de fons amb l'objectiu ficat als Jocs paralímpics de 2022.**